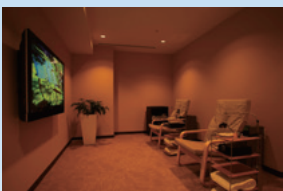


FLOOR GUIDE



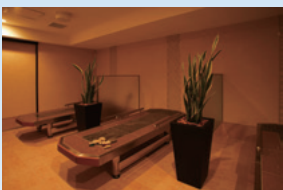
ケアルーム

高級感溢れるケアルーム。
おふたりで一緒に受けるペアルームも用意。



メディテーションルーム

サウンドヒーリングとO2メディテーションのWケアにハンド、フット、又はヘッドトリートメントをプラスして、細胞レベルの疲れをほぐします。



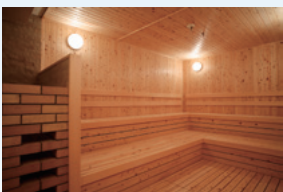
ストーンセラピールーム

岩盤浴に横たわり、ホットストーンを身体に乗せます。身体を芯から温め、発汗作用と免疫力を向上させる効果があり、冷え性の方には特におすすめです。



セルフトレーニングジム

トレッドミルほかバイク、クロストレーナー、ストレングス・システムなど、最新のトレーニングマシンを導入しています。



サウナ

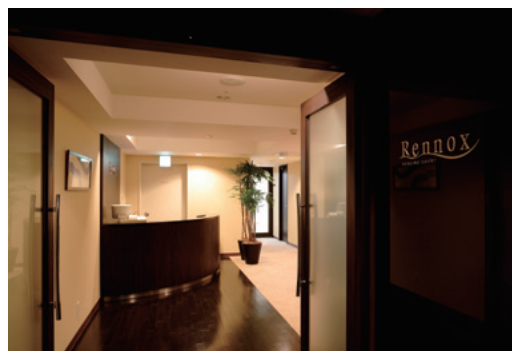
お肌の汚れや老廃物を取り除き、肌に潤いを与える女性用ミストサウナ、男性用ドライサウナをご用意。

ご来店・受付 (ご予約制)

・ラウンジでお好みのハーブティーを飲みながら、セラピストが、個々の体調を配慮しご要望に応じたメニューをご提案します。

ロッカールーム

・ロッカー内に、バスローブ、ハンドタオル、バスタオルをご用意しております。又、ドイツビオマリス社の化粧水、乳液など上質な各種アメニティや、髪に優しいマイナスイオンドライヤーもご用意しております。



Rennox
HEALING COURT

ヒーリングコート レノックス (札幌グランドホテル 東館4F)

〈営業時間〉

日～木 11:00a.m.～8:00p.m. / 金・土・休前日 10:00a.m.～10:00p.m.

※但し、曜日・メニューにより最終受付時間が異なりますので、予めご確認ください。

ご予約・お問い合わせ / tel.011-261-3317 (ダイヤルイン)

SAPPORO
GRAND HOTEL
by GRANVISTA

札幌グランドホテル 060-0001 札幌市中央区北1条西4丁目
tel.011.261.3311 www.grand1934.com/

Rennox
HEALING COURT

ヒーリングコートレノックス

五感癒される、至福のひとつとき、
最高のスパリラクゼーション。

YAMANO
BEAUTY + WELLNESS

YAMANO BEAUTYWELLNESS SALON

ESTHETIC

フェイシャルケア FACIAL CARE

お顔を中心に、美容と健康、リラクセスをお届けするフェイシャルプログラムです。



時間	一般料金	ご宿泊のお客様
----	------	---------

ヤマノオリジナルケア 60分 ¥13,608 ¥12,247
超微粒子クレイパック（泥）を組み込んだ、美白と潤いを兼ねたオリジナルケア。

フィンランドアロマケア 60分 ¥17,280 ¥15,552
アロマブレンドオイルを使用したフェイシャルケア。しっとりとお肌へ。

ビオマリス スーパーリッチケア 60分 ¥13,608 ¥12,247
海水や海藻など海の恵み豊かな製品を使用したのタラソケア。たっぷりとお肌へ。

ビオマリス アンチエイジングケア 80分 ¥18,144 ¥16,330
キャピコラーゲンマスクが、ハリと弾力のある若々しい透明肌へ。小じわ、たるみが気になる方へワンランク上のエイジングケア。

ビオマリス マチュアリペアケア 50分 ¥15,120 ¥13,608
肌のうるおいとリフトアップ効果の高い革新的なエイジングケアクリームで集中トリートメント。引き締まったフェイスラインへ。

ヤンセン 美白エイジングケア 60分 ¥17,280 ¥15,552
しみ、くすみ、紫外線ダメージが気になる方へ。ドイツの最新コスメでしみを集中ケアし、毛穴を引き締め透明感ある美白肌へ。

ヤンセン 肌再生リフト 60分 ¥17,280 ¥15,552
ストレスやダメージなどで元気を失ったお肌に、厳選した有効成分が肌本来の再生プロセスをサポート。なめらかなハリのある若々しいお肌へ。

バックケア BACK CARE

バックフィール 20 20分 ¥5,184 ¥4,666
タラソ成分が豊富なブレンドオイルによる首・肩・背中のお肌ケアです。

バックフィール 50 50分 ¥11,880 ¥10,692
背中のお肌ケアに加え、スクラブ、バックがついた集中ケア。背中中のザラつき、ニキビあつが気になる方にお勧めです。

ESTHETIC

ボディケア BODY CARE

ハーブやアロマなどを使用し、全身のリラクセスとケアを考えたプログラムです。



時間	一般料金	ご宿泊のお客様
----	------	---------

ヤマノオリジナルボディケア 60分 ¥17,280 ¥15,552
ナチュラルハーブオイルを使用したベーシックな全身ケア。心身の緊張をときほぐしていきます。

アロマタラソボディケア 60分 ¥18,144 ¥16,330
フレッシュな香り広がる天然アロマ&タラソセラピーの全身ケア。アロマの香りで心を癒し、タラソ成分で滑らかな潤い満ちるボディスキンへ導きます。

フィンランドアロマボディフィール 70分 ¥18,144 ¥16,330
体調別アロマブレンドオイルとリトミカル手法により身体をほぐします。精油による作用と心地よい刺激により心身ともにリラクセスへ導きます。

ビオマリス ハーモニーケア 70分 ¥18,144 ¥16,330
陰陽の思想に基づく鎮静と活性の2種類の異なったオイルと技法で、心身のバランスを整えストレスを緩和します。

ロミロミ ボディケア 50分 ¥16,200 ¥14,580
ハワイの伝統的な技法を取り入れたオイルケア。腕、肘をリズミカルに使い筋肉をほぐします。

デトックスボディケア 50分 ¥18,144 ¥16,330
セルライトコントロールジェルとオイルにより、滞りがちな水分や老廃物の流れをスムーズにし、むくみがちなお肌をケアします。

カスタマイズケア CUSTOMIZATION CARE

カスタマイズトリートメント 90分 ¥25,920 ¥23,328
120分 ¥32,400 ¥29,160

お客様の体調やお好みに応じて、お一人お一人にあったメニューを組み込んでお作りする贅沢なプランです。

フットケア FOOT CARE

フットトリートメント 30分 ¥8,640 ¥7,776
50分 ¥11,880 ¥10,692

脚のむくみ、疲労を解消します。歩き疲れ、冷えやむくみが気になる方にお勧めです。

BASIC

サウンドヒーリング(メディテーション) SOUND HEALING

心落ち着かせる音楽と、それに連動した振動を身体に伝える事で細胞レベルで疲れをほぐします。免疫力向上、ストレス解消、自然治癒力の回復にお勧めです。

※ケア時間は20分となります。



時間	一般料金	ご宿泊のお客様
----	------	---------

サウンドヒーリング&ハンドフィール 30分(ケア20分) ¥5,760 ¥5,184
肘下から指先までをオイルケア。タラソ成分配合のネイル&ハンドクリームでしっとり潤いある仕上がりに。

サウンドヒーリング&フットソウルフィール 30分(ケア20分) ¥5,760 ¥5,184
肘下から足裏までのオイルケア。足裏の反射区を刺激します。

サウンドヒーリング&ヘッドフィール 30分(ケア20分) ¥5,760 ¥5,184
頭のコリをほぐし疲労を解消します。眼の疲れが気になる方にもおすすめで。

ウェルネス メニュー WELLNESS MENU

岩盤浴 20分 ¥4,629 ¥4,166
遠赤外線で身体を芯からあたため血行、リンパの流れを促します。

メンズメニュー MEN'S

メンズ フェイシャル 50分 ¥15,120 ¥13,608
カウンセリングで気になる部分をお聞きし、肌状態に合わせた手法で活力あるお肌へ導きます。

メンズ ボディ 60分 ¥18,360 ¥16,524
ビジネスなどでお疲れの男性向けリラクゼーション。筋肉疲労を緩和し、ストレス解消を促します。眼の疲れを和らげるヘッドケア付き。

オプション OPTION

延長 15分 ¥3,780 ¥3,402
※ケアご利用のお客様を対象とさせていただきます。

※ 表示料金は税込となっております。
※ 料金には、サウナとシャワーのご利用も含んでおります。
(男性用はドライサウナ、女性用はお肌を潤いを与える湿性のミストサウナをご用意しております。)
※ トリートメントに必要なアメニティは、各ロッカールームにご用意しております。
※ ご妊娠中の方、18歳未満の方のご利用はご遠慮下さい。
※ 表示時間にカウンセリングのお時間は含まれておりません。
※ 料金及びメニューは変更する場合がございます。予めご了承ください。
※ トリートメント中、あるいは直前、直後のアルコール等の摂取はお控えください。

BIOMARIS® ドイツから独占輸入！名門ラボラトリー「BIOMARIS」オリジナルケア。 海の恵みを生かし、細胞の再生に働きかける本格的なタラソセラピー。

タラソセラピーの本場、ドイツで70年の伝統と実績を誇る化粧品ブランド「ビオマリス」は、北欧の海から採取された海洋水を原料とし潤いやハリへの満足感で世界のセレブを魅了する極上スパコスメです。ヒーリングコート「レノックス」では徹底して素材にこだわった「ビオマリス」を使い、数字の8の字を描くように優しくトリートメントする「インフィニティトリートメント」の手法で自然治癒力を高め、心身が浄化されていく喜びを実感いただけます。

